

МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Орган районного Совета депутатов
общественных организаций Александровского района
Газета основана в декабре 2001 года

Март 2023 года
Распространяется бесплатно

Не только взрослые, но и дети за будущее в ответе!



Фото Алины ЗАДОРЖНОЙ

Нести добро и радость людям

Всем привет!

Пока многие волонтеры работают, некоторые из них ездят на слёт.

17 марта мы, Ждановские ученицы: Рудинская Анна, Алексеенко Александра и Браун Ульяна ездили на слёт волонтеров. Всех нас встретили, конечно же, волонтеры танцами, интервью и фотографированием. После всего этого мы пошли в зрительный зал, где были великолепные номера, песни, танцы и был номер даже с языком жестов. После выступления нас разделили по командам. Мы попали в команду оранжевых. Потом нашу команду разделили ещё на 3 команды, в фойе на втором этаже мы посетили “кота учёного”, где нам предоставили печенье, глазурь белого и оранжевого цвета, и мы могли всё что угодно нарисовать на печенках. После мы узнали о снежных десантах, потом почувствовали на себе, как работать с людьми, которые не могут видеть этот мир. Было трое желающих, которым надо было завязать глаза, а четвертый человек должен представиться, взять за руку, рассказывать, что он видит своими глазами, спускаться и подниматься по лестнице.

Затем мы пошли на флешмоб (флеш- вспышка, моб - толпа), где нам объяснили, что это не только танцы, но и ещё многие другие вещи, где один человек запускает какое-то действие и начинается вспышка толпы, например, как кто-то начал петь популярные песни, и множество людей будут подпевать и продолжать эту песню. Затем мы пришли на тренинг “чем отличается фейк от настоящей информации”, где нам объяснили, на что именно нужно смотреть, чтоб не попасться на фейк, это орфографические ошибки, или поставить в браузере сначала восклицательный знак, затем скопированный текст, который вам отправили.

Затем мы отправились обратно в зрительный зал, где нашу команду наградили, на сцене мы устроили орлятский круг, фотографировались, и после замечательного проведения времени мы забрали свои печенки и радостные уехали домой.

Это был очень интересный и весёлый опыт! Спасибо организаторам за такие мероприятия! Всем советую вступать в ряды волонтеров и погрузиться в эту интересную жизнь.

Ульяна БРАУН, Ждановская школа



Ура, каникулы! Пойдём в школу?



Ну, скажите на милость, кто на каникулах ходит в школу? Нет, не на дополнительные занятия для подготовки к экзаменам, потому что заставили, а добровольно и с удовольствием? Думаете, нет таких? А вот и не угадали! Ребята со всего района собираются каждые каникулы, да не в обычную школу, а в Школу актива!

Что такое Школа актива? Это Школа, где учат не математике и русскому языку, а развитию лидерских качеств, командообразованию, тайм-менеджменту, рассказывают о современных тенденциях в детском движении, учат размышлять не только о насущных потребностях, но и том, как поступить в необычной ситуации, что важнее: твои собственные желания или помощь



окружающим, в общем, изучают всё то, чего нет на обычных уроках.

Не зря она называется Школой актива, ведь здесь нет тех, кто пришёл просто отсидеться за последней партой, все активно участвуют в происходящем. Именно здесь ребята могут раскрыть себя, поговорить о том, что их интересует, волнует, беспокоит. Здесь также активисты учатся выступать перед публикой и убеждаются в том, что это не сложно. Ну, и ни одно занятие в



нашей Школе не обходится без игр и танцев, потому что делу время – потехе час!

Очередное занятие состоялось 29 марта в актовом зале Александровской школы, и проводили его Юлия Макеева, Ульяна Браун и Лилиана

Даутова, а также Ангелина Матвеева.

Вот некоторые отзывы. Катя: «Мне очень понравилось, было интересно и весело. Собрались ребята, с которыми приятно было пообщаться. Я узнала много нового и развлеклась».

Ульяна: «Я была рада, что мне предложили провести игры на школе актива. Приехать туда и провести свои игры было интересно, но ещё интереснее было слушать Юлю, Лилиану и Татьяну Дмитриевну. Мне понравилось всё, но больше всего мне понравилось, как Лилиана провела свою игру про лидера.»

Ангелина: «Мне понравились на школе актива игры. У меня много впечатлений, много знакомств. Я узнала много нового».

Дима: «Мне очень понравилось, я узнал много нового, полезного и интересного. Ещё мы весело поиграли в игры и смешно потанцевали, мне оооочень понравилось»

Лена: «На школе актива было очень интересно! Там я узнала о том, как правильно подавать свои проекты, где это делать лучше. Так же мне понравились конкурсы, которые нам подготовили девочки. Ребята были общительными и весёлыми!»

Мне всё очень понравилось! Я бы хотела ещё раз побывать на таком мероприятии. Методист «Центра развития»

Татьяна ЖУЛИНА

Лидер XXI века глазами участников

14 марта в молодёжном многофункциональном центре “Армада” города Оренбурга прошёл региональный этап конкурса “Лидер XXI” века, в котором мне лично довелось поучаствовать.

Этот опыт подарил мне незабываемые эмоции и впечатления. Признаюсь честно, мне было до безумия волнительно и страшно. Но, даже несмотря на это, я отлично справилась с конкурсными заданиями.

Первый этап заключался в том, чтобы представить себя другим участникам с помощью заранее подготовленной презентации. Все ребята выложились в полную силу и показали отличные результаты.

Второй и третий этапы были направлены не только на то, чтобы посмотреть, как мы работаем в команде, но и на другие лидерские качества, такие как целеустремленность, активность, креативность и ответственность.

Мне довелось познакомиться с интересными и прекрасными людьми.

В данном конкурсе я не чувствовала конкуренции и напряжения между участниками. Наоборот, они мотивировали, помогали и были на высоте. Каждый был по-своему уникален и имел свои козыри в рукаве.

Надежда РОЕНКО, Ждановская школа



Лидер XXI века глазами участников

Вот и прошёл долгожданный конкурс “Лидер XXI века”

14 марта прошел финал регионального конкурса “Лидер XXI” века на базе многофункционального центра «Молодежь Оренбуржья». Мне посчастливилось стать участником этого серьезного мероприятия.

По жеребьевке на конкурсном испытании «Моя траектория успеха» я выступала 8-ая. До выхода на сцену я волновалась, но зря, все прошло отлично.

После того, как все выступили, у нас было конкурсное испытание №2 «Кейс-сессия». Участникам конкурса были предложены на выбор темы, касающиеся молодежной политики, социальной сферы, некоммерческого сектора. Благодаря этому испытанию, я смогла выслушать идеи решения данной проблемы и высказать свое мнение. Это поспособствовало выявлению такого лидерского качества, как способность быстро принимать решения.

Затем было конкурсное испытание №3 «Деловая игра». Нам надо было прорекламировать одну из достопримечательностей Оренбургской области, но для это нужно получить лицензию и валюту внутри испытания (так называемые «белки») для покупки этой достопримечательности. Мы с нашей командой разделились: 2 девочки зарабатывали «белок», решая кейс, а остальные составляли презентацию по защите проекта. Наша микрогруппа представляла уникальный мост Оренбургской области «Европа – Азия».

После всех мероприятий нам дали отдохнуть, и мы отправились на обед, где вкусно поели.

После обеда нас всех наградили дипломами участника финала регионального конкурса. Далее мы беседовали с экспертами, где обменивались опытом. Из этой беседы я взяла многое для себя. Вот что я запомнила больше всего: чтобы быть лидером, не нужно слишком завышать себя, и начинать вести себя по-другому при виде эксперта. Лидер должен быть ответственным, уметь найти общий язык с командой и относиться к команде всегда одинаково.

Далее нас всех объединили, и модераторы решили немного с нами поиграть, где нам задавали вопрос, и мы должны былиделиться на 3 группы по ответам: «Да», «Нет» или «Возможно», и далее обосновать свое мнение. Был вопрос: «Лидером рождаются или становятся?». Я считаю, что становятся! Ведь человек, работая над собой, приобретает те или иные качества. Также лидерами становятся в зависимости от своего темперамента, характера и расположения в социуме. Но были такие люди, которые считали и считают, что лидерами рождаются! Ну и здесь участники привели кучу аргументов. Одни из них: «Я считаю, что лидерами рождаются, так как я глубоко изучаю биологию, и понимаю, что темперамент дается ребенку с самого рождения», «Лидерами рождаются, ведь в далекие времена, когда правление в России передавалось по наследству, каждый наследник должен был быть настоящим лидером, отсюда следует, что лидером рождаются». (Ну и тут если поразмышлять, то можно найти опровержение данной теории. Ведь в Великой Руси не каждый монарх был настоящим лидером.) Да и третья сторона, которая была «серединкой» данных мнений, считала, что возможно лидерами становятся и рождаются.

А уже в 15:50 состоялась церемония закрытия Конкурса, где наградили участников, призеров и победителей!

Хоть я и не заняла никакого места, мне совершенно не грустно. На этом конкурсе я познакомилась и обменялась опытом со множеством людей. Этот конкурс подарил множество позитивных эмоций и стал новой ступенькой на пути к моей мечте.

Во время первого испытания прозвучала цитата Альберта Эйнштейна «Постарайся стать не успешным, а ценным человеком». Что это значит? Попробуем разобраться. Эта великая цитата означает, что не важно, успешный ты или нет, главное, что тебя ценят родные и близкие, друзья и коллеги и даже посторонние люди. Ведь продавец магазина, сварщик, воспитатель, даже учитель получают небольшую зарплату, но они, несомненно, приносят пользу обществу и являются ценными людьми.

Лилиана ДАУТОВА, Добринская школа

Герой нашего времени

На страницах нашей газеты мы много рассказываем о замечательных ребятах, которые активно развиваются, хорошо учатся, принимают участие в разных интересных событиях и даже организуют их сами. Сегодня мы хотим рассказать ещё об одном таком человеке.

Узбеков Эмиль, ученик 10а класса Александровской школы в рядах волонтеров уже 4 года. Причина, по которой он пошел в добровольцы, - желание помогать и приобрести новых друзей, быть в команде хороших людей, вместе с которыми они будут справляться с различными задачами. В добровольчестве есть немалый опыт, например, как волонтер-медик Эмиль с другими волонтерами приходит каждый четверг в больницу проводить лечебную физкультуру с пациентами и оказывать небольшую помощь врачам.

С 6 лет занимается различными видами спорта, ведёт здоровый образ жизни, добивается новых спортивных успехов.

В ближайших планах у Эмиля получить водительское удостоверение. Хочет начать играть на гитаре. Избавиться от стресса ему помогает

прогулка или тренировка. Он очень веселый, с ним интересно общаться, проводить время. Всегда поддерживает в любой ситуации.

Всегда позитивный и добрый человек.
Ангелина МАТВЕЕВА, Александровская школа



Хочешь быть красивой - будь!

Как ваше настроение? Что нового?

Наступила долгожданная весна, а это значит, каникулы, конец четверти! Мы начинаем радоваться яркому солнышку, тёплой погоде (не знаю, рады ли, как мы, выпускники, но сейчас у них начинаются напряженные два месяца подготовки к экзаменам).

А как поживает ваша кожа, не чувствуете изменений? Хочу напомнить, что не только суровая зима может испортить нашу кожу, но и весна оказывает большое влияние на наши проблемные зоны. Поэтому необходимо не только зимой тщательно ухаживать за лицом, но и в это время года, так как после зимних холодов она истончается, становится более сухой и бледной.

Нежная и бархатистая, чистая и свежая, без морщин и чёрных точек - мечта любой девушки иметь такую идеальную кожу лица. Это, конечно же, зависит от нас: что мы употребляем, чем пользуемся, какой образ жизни ведём.

Кожу идеально чистой сделать нельзя, все это можно увидеть только на картинках, а вот сделать ее хотя бы лучше, чем сейчас, можно!

Может быть, я хоть чуточку смогу облегчить вашу жизнь и посоветовать средства для улучшения вашей кожи, которые на самом деле эффективны в использовании.

Все мы, девочки, любим полазить в разных сайтах, найти интересующие нас вещи, поэтому вам не составит никакого труда просто зайти и ввести предложенные мной варианты.

Сегодня я для вас собрала бюджетные находки с Wildberries! Они не только эффективные, но и доступны в цене.

Арт. WB:71646287 тонер для лица с алоэ: шикарно увлажняет; убирает шелушения; тон лица становится ровным.

Арт. WB:131482312 sos-средство для губ: отлично увлажняет губы; убирает трещинки; классный аромат; густая текстура.

Арт. WB:45900905 антибактериальные патчи против прыщей: противовоспалительное действие; удобно использовать на ночь.

Арт. WB.13905721 крем-гель для лица: увлажняет и устраняет чувство сухости; легкая текстура; не забивает поры.

Арт. WB. 110584259 подтягивающие патчи Apollonia: увлажняют и разглаживают; не сползают; очень яркие и красивые.

Арт. WB.16565697 маска для лица восстанавливающая: отлично питает и смягчает кожу; кожа после мягкая и гладкая; устраняет сухость и шелушения.

Эти средства и вправду помогут вам с вашей проблемной кожей, результат вы увидите после первого применения.



Я думаю, такое количество масок и кремов хватит на первое время, но ещё, не забываем, что на состояние нашей кожи большое влияние оказывает наше самочувствие и настроение. Ведь весна - это самое время изменить свой образ жизни: увеличьте продолжительность сна; больше отдыхайте; гуляйте на свежем воздухе; изменяйте питание в пользу полезных продуктов; ешьте больше овощей и фруктов; пейте витамины.

Соблюдая все эти пункты, вы увидите, что результат есть, и ваш организм будет вам благодарен. Хотя и придётся немного потратиться, вести здоровый образ жизни, вы поймёте, что все это было не впустую. Делая эти процедуры, вы сможете надолго сохранить свежесть и красоту лица. Ведь как говорят, красота требует жертв!

Аделина АДИАМОВА, Яфровская школа

Солнце вошло над берёзовой рощей,
 Столь восхитительны эти цвета.
 Сгорбившись грустно под ярким светилом,
 Парень теряет влагу в глазах.

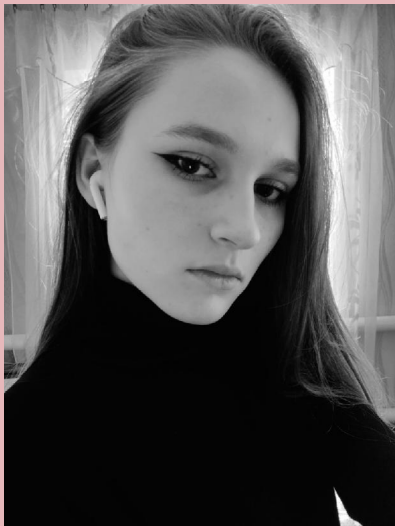
«Не обессудь, любовь, не пропадай», —
 Где-то кричали перелётные птицы
 И умирала от холода жизнь,
 Плавно стекая из мятого сердца.

Ты потерял что-то важное, правда?
 «Честно, мне страшно тебе говорить,
 Было то имя близкое к жизни,
 Но пропадала под чувственностью кисть».

Так утончённо, словно впервые,
 Здесь затихает водная гладь,
 Отдавая хлюпкой картиной
 Из перемазанных скальпелем трат.

Она же уходит однажды из «мира»,
 Нежно играя на локонах с пылью.
 Те ведь пропитаны злостью и стыдом,
 За резко сказанные фразы тебе.

Дарья ЛЕНКОВА



Среди тысячи прохожих
 Я могу найти сотни на тебя похожих,
 Но, увы, они не ты.
 Хотя все та же мимика лица,
 И улыбка подлеца.
 «В чем печаль же?» - спросишь ты.
 Пока еще не поздно мне начать сначала.
 Я прошепчу: Тебя я видеть больше не хочу.
 Тебя любя, себя губя, и вовсе не жалея время.
 Нельзя молчать, нельзя сказать.
 И хуже нет смятенья.
 Чувствую, что ошибаюсь я опять.
 Себя непросто мне понять.
 Я снова влюбляюсь в прохожих,
 Но уже на тебя не похожих.
 И я снова о чем-то мечтаю.
 Но все та же тревога в душе.
 А я ведь просто желаю любви и покоя.
 Пусть споткнусь, упаду на колени,
 Но вновь поднимусь и дальше пробьюсь.
 Ведь хуже не бывает смятенья,
 Когда душа не находит своего успокоенья.

Кристина ЗВЕРЕВА

Редакция газеты «МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ»:
 Главный редактор: Татьяна Жулина
 Верстка: Татьяна Жулина
 Корреспонденты: Аделина Адигамова,
 Ульяна Браун, Надежда Роеенко, Лилиана Даутова
 Обложка: Алина Задорожная
 Фото: Аделина Адигамова, Ульяна Браун,
 архив «МП»
 март 2023
 Тираж 20 экз.

Соучредители:
 Александровский РОО, отдел
 молодёжи администрации района
Наш адрес: 461830, МАУДО «Центр развития»
 Оренбургская обл., Александровский район
 с.Александровка ул. Мичурина,37
 Тел. 2-12-61, E-mail: alex_cvr@mail.ru
 Верстка и печать произведена
 в Центре развития Александровского района,
 «ИИЦ «Вектор+»