

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития»

16 мая во время занятия в объединении «Техник» была проведена пятиминутка по правилам поведения во время летних каникул, учащимся были розданы памятки.



ПАМЯТКА

Правила поведения обучающихся во время летних каникул

Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.

- Переходите улицу только в специально отведенных местах:
по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора;
- Если нет оборудованного пешеходного перехода дорогу следует переходить под прямым углом предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны.
- Если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках. В ПДД четко сказано, что управление велосипедом на проезжей части разрешается с 14 лет.
- Находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- Играть на проезжей части строго запрещено
- При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необходимо сделать себя заметным. Носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, либо включите фонарик, телефон.

Соблюдай правила личной безопасности на улице:

- Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.
- Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохода мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
- не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
- Никогда не хвастайся тем, что у тебя есть дома.
- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- Не играй на улице с наступлением темноты.

Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:

- Не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
- Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.
- Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям
- Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т. д.
- Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.
- Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
- Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.
- Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.
- Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.
- Уходя на прогулку проверьте закрыты ли вода, газ, свет.

Соблюдай правила поведения на водоёмах.

- Не ходи к водоему один, без взрослых.
- Никогда не купайся в незнакомом месте. Купаться можно только в отведённых специально для этого местах.
- Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17- 19*С.

- Входить в воду надо осторожно, давая организму привыкнуть на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.
- Не заходи в воду при сильных волнах
- Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
- Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
- Не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- При катании на лодке, не садись на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.
- Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.
- Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.
- Не зови без надобности на помощь криками Тону!"

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- Не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду;
- Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;
- Пробираясь через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
- Не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:

- Не кормите и не трогайте чужих собак, особенно во время еды или сна. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
- Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определенное расстояние.
- Нельзя убежать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
- Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
- Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
- Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.

Правила поведения в общественных местах.

- Избегать мест массового скопления людей без сопровождения родителей. Законом об ограничении пребывания детей в общественных местах на территории Нижегородской области установлено.

Ночное время, когда несовершеннолетним запрещено находиться в общественных местах без сопровождения родителей или лиц, их заменяющих:

- с 21.00 до 07.00 час. – с 1 ноября по 31 марта;
- с 22.00 до 07.00 час. – с 1 апреля по 31 октября

Ответственность за нарушение требований Закона возлагается на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних, которая предусмотрена ст. 5.35 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации (Неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетнего), допускающих самостоятельное нахождение несовершеннолетних в ночное время в общественных местах, тем самым, не исполняющих обязанности по их воспитанию.

Желаю вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!

**Сценарий игры по станциям для дошкольников
«Лето красное – безопасное»**

1 Вед.: Здравствуйте, ребята! Вы уже совсем большие и скоро пойдете в школу. Когда это будет? А что будет до этого? Правильно, сначала будет лето! Вы любите лето? А что вы особенно любите летом? Что вы делаете в это время года? (отвечают)

2 Вед.: Все любят путешествовать! Поэтому сегодня мы отправимся в путешествие. А отправимся мы в Безопасное лето! А как надо одеваться летом? (По погоде, если жарко, то легкая одежда, лучше светлая (почему?) обязательно головной убор (зачем?), а если прохладно, то вещи потеплее: брюки, ветровки. И в любом случае должна быть удобная обувь, чтобы не натереть ноги и не испортить себе впечатление от путешествия.

1 Вед.: На чем мы отправимся? Да на чем угодно, ведь наше путешествие будет воображаемое, значит, и транспорт может быть каким угодно. (Придумываем транспорт: поезд, самолет, ступа Бабы Яги, автомобиль, корабль, ковер-самолет и т.д. Представляем, как мы будем ехать (плыть, лететь), изображаем это и движемся на первую станцию.

Чтобы хорошо доехать до первой станции, надо соблюдать правила дорожного движения. Их должны соблюдать все: и пешеходы, и водители.

2вед:Отгадайте загадку:

Вдоль дороги друг стоит,

Что нам делать говорит.

Вместо слов зимой и летом

Светит нам он разным светом.

1 вед: Давайте поиграем в игру «Светофор»

С помощью считалочки выбирается **водящий**, рисуются 2 линии на расстоянии нескольких метров друг от друга.

Игроки встают за одну из линий. Водящий встает в центр между линиями и поворачивается к игрокам спиной.

Далее он называет любой **цвет** и поворачивается к игрокам.

Дети **ищут** у себя этот цвет на одежде, если они его находят, то показывают его ведущему, и спокойно проходят на ту сторону. Если у игрока этого цвета нет, он должен **перебежать** на другую сторону, задача водящего попытаться **осалить** его.

Тот, кого осалят, становится водящим.

Если все прошли-перебежали на другую сторону, водящий отворачивается и загадывает новый цвет.

2 вед: Ребята, все здесь? Готовы ехать дальше? Никто не потерялся? А как нужно вести себя на улице, чтобы не потеряться? Кто-нибудь из вас терялся в незнакомом месте? А если потеряешься, что нужно делать? Давайте, я буду говорить, что делает потерявшийся ребенок, а вы громко кричите «Ура!», если он делает правильно, или громко воете, как сирена, если неправильно.

- Бегает везде и ищет родителей (-)

- Стоит на месте, где потерялся (+)

- Обращается за помощью к полицейскому или продавцу (+)

- Видит, что поблизости нет полицейских и продавцов и просит помочь женщину с маленьким ребенком (+)

- Идет с незнакомой тетей, которая говорит, что знает, где твоя мама(-)

- Идет с чужим дядей, который говорит, что знает, где твой дом

- Просит прохожего отвести его в полицию (-)

- Просит прохожего позвонить в полицию и сообщить, что он потерялся (-)

1 вед: Итак, теперь мы знаем, что делать, чтобы не потеряться. Можем отправляться дальше. И так как летом часто бывает жарко, то мы отправляемся на речку!

2 вед: В большом и шумном городе, пусть даже и сказочном, стояла невыносимая летняя жара. Было пыльно и душно. Все, кто мог, уехали на это время из города. Но многие остались, как например: зайчонок Ваня, лисонька Лиза и медвежонок Миша.

Они очень завидовали тем, кто сейчас отдыхает где-нибудь у моря, у озера, у реки или хотя бы у пруда!

И вот медвежонок Миша как-то сообщил друзьям, что случайно обнаружил неподалеку от них, за новыми домами, настоящий пруд!

- Ура! - воскликнула лисонька. - Будем туда ходить и купаться!

- А ты хорошо плавать умеешь? - спросил зайчонок.

- Я сказала - купаться, а не плавать, - уклончиво ответила лисонька и потребовала: - Миша, веди нас на пруд.

1 вед: Напрасно зайчонок Ваня говорил, что надо сначала спросить разрешения у родителей. И вообще утверждал, что если уж идти на пруд, то непременно со старшими. Его не послушали.

Первооткрыватель водоёма, медвежонок Миша, тут же заявил, что родители не разрешат. К тому же у родителей никогда нет времени. Да и сами они, неразлучные друзья, уже умеют переходить улицу, и ничего опасного с ними по дороге не случится.

- Ты, наверно, чтобы в ванне окунуться, и то у мамы разрешения спрашиваешь! - насмешливо сказал он зайчонку.

- Ладно, - нехотя согласился тот. Ему стало неудобно перед друзьями.

2 вед: Тем более, и правда стояла такая жара, что асфальт плавился.

А вот и пруд. Здесь город заканчивался, начинались тенистые зелёные рощицы, и пруд искристо сверкал в пологом овраге, покрытом по склонам мягкой травой.

Одно только было непонятно: загорающие кое-где были, а купающихся нигде не было. Лишь виднелись одинокие рыболовы-еноты, взмахивающие длинными удочками.

1 вед: - Что я говорил! - торжествовал медвежонок Миша. - Красота!

- Ну и печёт! - вздохнул медвежонок и деловито предложил: - Сразу в воду кинемся?

- Сразу нельзя, - забеспокоился зайчонок. - Знаешь умную пословицу: не зная броду, (не суйся в воду)?

Медвежонок только посмеялся. Он скинул одежду и подошёл к бугорку над прудом.

- Сейчас нырну, - предвкушал он. - Ласточкой! Я вам такой класс покажу!

- Показать ты, может, и покажешь класс, - откликнулся сидевший неподалёку с удочкой Енот. - Но, боюсь, обратно в свой школьный класс уже не вернёшься.

- Это почему? - засопел медвежонок.

- Да тут такие коряги, что я три крючка об них оборвал, - в сердцах сказал Енот.

- Нет уж, коряги, да ещё с крючками, мне не нужны, - затоптался медвежонок. - Так и быть, я сначала по пояс окунусь.

- А если ноги порежешь? - У Енота не клевало, и он был не прочь поговорить. - Я недавно тут ржавую консервную банку выловил - "Килька в томате".

- И то - нельзя, и это - нельзя! - возмутился медвежонок. - Ну и порядки тут у вас!

2 вед: - Порядки везде одинаковые, - внезапно приземлился рядом с ним прилетевший откуда-то знакомый Аист в голубой фуражке с надписью "Спасатель".

- Какие? - уныло вздохнула лисонька Лиза. - Наверно, сложные? А у меня память слабая, вся на учёбу в школе уходит.

- Порядки очень простые. Даже ты запомнишь, - усмехнулся Аист-спасатель. - Я сейчас одну такую Лису на соседней речке из омута вытащил. Так вцепилась в меня, чуть самого не утопила. Еле откачали!

- Кого - вас? - удивился зайчонок.

- Конечно, её, - с достоинством поправил фуражку Аист.

- Ну ладно, рассказывайте поскорей про свои порядки, - капризно попросил медвежонок. - А то купаться охота! - Значит, так, - терпеливо начал Аист. - Прежде чем лезть в воду, надо убедиться, безопасно ли место для купания. Везде и всегда тебе надо купаться только в специально отведённых местах.

- И где оно, это отведённое мне место? - огляделся медвежонок.

- Здесь его нет, - заметил Аист. - Здесь купаться не рекомендуется. Видишь, воон там табличка стоит!

1 вед: - Далеко, - шмыгнул носом медвежонок. - И вообще я ещё плохо читаю. Без родителей, - уточнил он.

- Ага. Значит, без родителей ты читаешь пока ещё плохо, - улыбнулся Аист. - А разве купаться без них хорошо?

- Это дело не хитрое, - вступилась за друга лисонька.

- Ну, ты известная хитруля, - благодушно подмигнул Аист. - Запомните: вам, маленьким зверятам, купаться без родителей не советую. Да ещё в незнакомом месте!

- Где же нам знакомые места взять? - заныл и осторожный зайчонок.

- Да их полным-полно. Взрослые знают, куда можно пойти и всласть искупаться. Там и "лягушатники" есть для ребят-зверят, и лодочные станции, и водные велосипеды!

- И мороженое? - облизнулась лисонька.

- А как же! Какое же это купание без мороженого? - Аист невольно причмокнул, спохватился и принял строгий вид. - Так что обращайтесь к родителям, они вас обязательно сводят.

- Пока они нас сводят, мы состаримся, - проворчал медвежонок, собираясь уже было одеваться.

2 вед: - Погоди, - остановил его Аист. - Здесь и правда вода хорошая, родниковая. Давайте-ка я вас всех водицей окачу, чтоб не жалели, что зря сюда прогулялись.

И, зачерпнув большими крыльями воду, он щедро обрызгал повизгивающих неразлучных друзей.

- Хоть немножко, но искупались! - ликовал зайчонок Ваня.

1 вед: Что вы поняли из этой сказки, ребята?

2 вед: Ну вот, теперь вы знаете, как себя вести на речке. Давайте немножко поиграем и потом отправимся дальше.

Берег и река

Эта игра требует от ребят внимательности. На земле чертят две линии на расстоянии примерно в один метр. Между этими линиями - *река*, а по краям - *берег*. Все ребята стоят на *берегах*. Ведущий подает команду: *река*, и все ребята прыгают в *реку*. По команде *берег* все выпрыгивают на *берег*. Ведущий подает команды быстро и беспорядочно, чтобы запутать играющих. Например: *берег, река, река, берег, река, река, река...*» Если по команде *берег* кто-то оказался в воде, то он выходит из игры. Выходят из игры также те невнимательные игроки, которые во время команды *река* оказались на *берегу*. Игра продолжается до тех пор, пока не определится самый внимательный участник. Его можно поздравить и начать игру заново.

1 вед: Давайте отправимся теперь в лес!

2 вед: Ну, а чтобы лес стал вашим настоящим другом, вы обязательно должны знать и правила безопасности в лесу.

1 вед: Наденьте яркую одежду. Лучше всего сигнальный жилет, который должен быть у каждого. (зачем?)

2 вед: Обязательно зарядите мобильный телефон перед выходом, а лучше два. Совет от лесничих: для таких путешествий приобретите недорогой телефон типа «экспедиция». Он ударопрочный, водонепроницаемый и держит заряд более двух недель.

1 вед: Не забудьте питьевую воду, еду, спички, тёплую одежду, нужные вам лекарства. Если есть, то захватите свисток — им удобно подавать звуковые сигналы.

2 вед: Не стесняйтесь просить о помощи. К поискам подключите специалистов, а родственники пусть дежурят на телефоне.

1 вед: Однажды был такой случай: мать и дочь заблудились в лесу. Позвонили отцу. Он отправился на их поиски сам и тоже заблудился. В результате разыскивали уже троих и в разных уголках леса.

2 вед: Сообщайте диспетчеру службы спасения 112 только факты. Если вы скажете: «я сижу на пеньке» это делу не поможет.

1 вед: Если вы в ходе поисковой операции всё же самостоятельно выбрались из леса, не забудьте позвонить диспетчеру! Нередко человека продолжают искать волонтеры, полиция, спасатели, лесничие, а он уже давно дома перед телевизором.

2вед: Что вы запомнили из этих правил? (Отвечают)

1 вед: Посмотрите на рисунок, тут много разных вещей. Выберите те, которые нужно взять с собой в лес и обведите в кружок.

1 вед: А вы зачеркните те, которые не нужно брать с собой в лес.

1 вед: - Я буду вам говорить свои действия, а вы отвечать. Если я буду поступать хорошо, говорим «да», если плохо – «нет»:

Если я приду в лесок и сорву ромашку? (нет)

Если съем я пирожок и выброшу бумажку? (нет)

Если хлебушка кусок на пеньке оставлю? (да)

Если ветку подвяжу, колышек поставлю? (да)

Если разведу костёр, а тушить не буду? (нет)

Если сильно насорю и убрать забуду? (нет)

Если мусор уберу, банку закопаю? (да)

Я люблю свою природу, я ей помогаю! (да)

2 вед: Ведущий:

Ребята! Мы любим лес в любое время года,

Мы слышим речек медленную речь...

Все это называется природой,

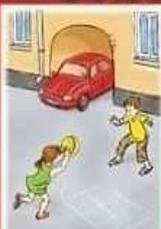
Давайте же всегда ее беречь!

1 вед: На этом мы заканчиваем наше путешествие в Безопасное лето. Надеемся, что этим летом вы хорошо отдохнете, весело и с пользой проведете время, а в сентябре с удовольствием начнете учиться в школе. Не забывайте эти простые правила, и пусть у вас все будет хорошо!



ГДЕ МОЖНО ИГРАТЬ и ГДЕ ИГРАТЬ НЕЛЬЗЯ

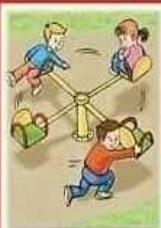
ОПАСНО!



Никогда не играй возле ворот во дворе. Это опасно!



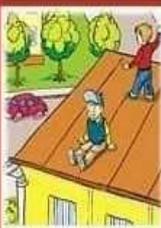
Не бейте палки в глаза себе и другим и не бросайте палки — это опасно для глаз.



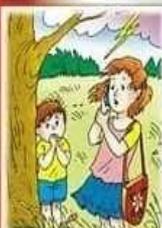
Не бейте по соседству и не стой рядом с ней. Не стучите по ходу во дворы подъездов.



Не качайся на качелях слишком высоко. Не стелайся на качелях — ты можешь получить травму.

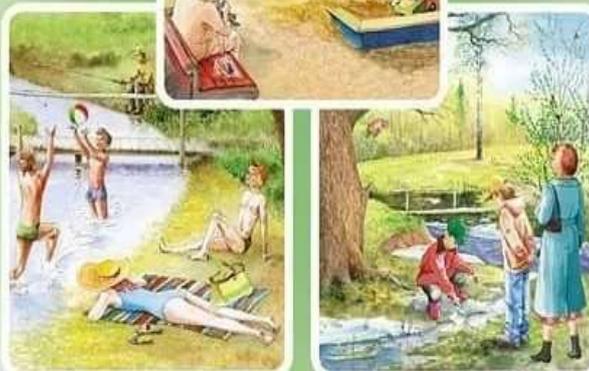


Не залезай на крышу дома. Падение с крыши грозит тяжелой травмой.



Не стой во время грозы под деревьями. Отключи мобильный телефон.

БЕЗОПАСНЫЕ ИГРЫ

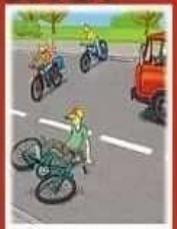


- Летом в подвижные игры лучше играть на детской площадке или во дворе, вдали от машин и проезжей части дороги.
- Кататься на самокате, роликах, велосипеде можно только на асфальтированных дорожках вдали от качелей, каруселей и движущегося транспорта.
- Играть у водоемов, купаться, плавать и загорать можно только в присутствии взрослых.
- В жару нужно обязательно носить головной убор, солнцезащитные очки, пользоваться солнцезащитным кремом и пить воду.

ОПАСНО!



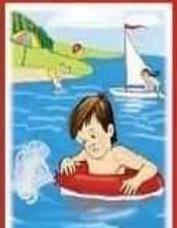
Не катайся на самокате близко движущегося транспорта.



Никогда не поезжай на велосипеде, самокате, роликах проезжую часть дороги в неположенном месте.



Нет взрослых рядом — не играй в воде.



Не учись плавать — не залезай в одиночку далеко от берега.



Не выбирайся на гребень, не предпринимай для развлечения в водоемах. Это очень опасно!



Не выходи в море на солнце без головного убора и солнцезащитных очков.



Директор МАУДО
«Центр развития»

Голиков А.В.